



Basal genoplivning & Hjertestarter



Bevidstløs?

Rusk forsigtigt
Råb højt: "Er du okay?"



Hvis bevidstløs

Skab frie luftveje & kontrollér for vejrtrækning

Ikke normal vejrtrækning

Hvis normal vejrtrækning

Ring i Italien til 1-1-8, find & hent en hjertestarter



Start straks genoplivning

Placér dine hænder midt på brystkassen
Hjertemassage: 30 tryk

- Tryk hårdt og mindst 5 cm dybt med mindst 100/min.
- Luk dine læber omkring personens mund
- Blæs indtil brystkassen hæver sig
- Giv næste indblæsning, når brystkassen har sænket sig
- Fortsæt genoplivning



*
Læg personen i stabilt sideleje

- 1-1-8
- Kontrollér fortsat at vejrtrækningen er normal

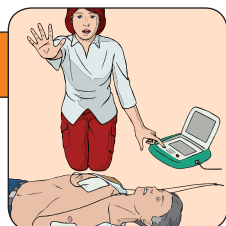


Genoplivning 30:2



Tænd hjertestarteren & påsæt pads

Følg anvisningerne fra hjertestarteren
Sæt en pad under venstre armhule
Sæt den anden pad under højre nøgleben, ved siden af brystbenet
Ved mere end én person: afbryd ikke genoplivning, mens ovenstående udføres



Alle væk & afgiv stød

Rør ikke personen
- når der analyseres
- når der afgives stød

Hvis personen reagerer, dvs. bevæger sig, åbner øjnene eller trækker vejret normalt - stop genoplivningen. Stadig bevidstløs: Læg personen i stabilt sideleje*.